

Alle ansatte, der arbejder mere end 10 timer pr. uge kan vælges som arbejdsmiljørepræsentant – undtagen elever. En arbejdsmiljørepræsentant, som ikke er medlem af FOA eller en anden OK-fagforening, kan kun deltage i de lovpligtige kurser og vil derfor have svært ved at kunne hjælpe kolleger med de arbejdsmiljøudfordringer, der kan være på arbejdspladsen.

En arbejdsmiljørepræsentant, som ikke er organiseret i en OK-fagforening, har ingen adgang til at søge hjælp, råd og vejledning samt deltage i kurser, temadag mv. i FOA.

Arbejdsmiljørepræsentanten vælges som udgangspunkt for minimum 2 år ad gangen – længden af perioden kan, efter aftale med arbejdsgiveren, være op til 4 år. Du skal give FOA besked, når du er blevet valgt til arbejdsmiljørepræsentant, så du med det samme kan deltage i FOAs mange tilbud.

#### Fakta

#### Tillidsvalgt

Få mere at vide om arbejdsmiljørepræsentantens arbejde og muligheder i tema Tillidsvalgt på [foa.dk/forbund/temaer](https://foa.dk/forbund/temaer)

## FOA

FOA er Danmarks tredjestørste fagforening. Siden 1899 har vi kæmpet for bedre løn- og arbejdsforhold til vores medlemmer. Hovedopgaven er at indgå overenskomster, som sikrer en god løn og moderne, ordnede arbejdsvilkår. Det er FOA, der aftaler din løn, dine tillæg, din arbejdstid, din pension, dine barselsregler, dine ferieregler og dine muligheder for uddannelse. Vores opgave i FOA er også at sikre et stærkt fagligt fællesskab. Ved at stå sammen i FOA, står hvert enkelt medlem stærkere. Og med den fælles styrke kan vi optræde handlekraftigt.

Politisk ansvarlig: Mona Striib Redaktion: Gurli Hjermitzlev  
Illustration: Jørgen Stamp Produktion: Grafisk Team/MH og FOAs trykkeri

TR\_Bliv arbejdsmiljørepræsentant\_3f1\_03042020

## FOA

SAMMEN  
GØR VI FORSKELLEN

Stauings Plads 1-3  
1790 København V

Tlf. 46 97 26 26  
foa.dk



# Bliv arbejdsmiljø- repræsentant

Arbejdsmiljørepræsentant (AMR)  
– noget for dig?



# Arbejdsmiljø- repræsentant (AMR)



## Hvorfor blive arbejdsmiljørepræsentant?

Som arbejdsmiljørepræsentant, er du med til at gøre en forskel for dig og dine kolleger. Et godt fysisk og psykisk arbejdsmiljø er afgørende for jeres trivsel, helbred og arbejdsglæde i hverdagen. Samtidig er et godt arbejdsmiljø afgørende for, at I kan udføre jeres arbejde bedst muligt.

Hvervet giver dig også masser af muligheder for både at udvikle dig fagligt og personligt, fx indenfor kommunikation, samarbejde og det fysiske og psykiske arbejdsmiljø.

## Hvad indebærer det?

Du er valgt til at repræsentere alle kollegerne på din arbejdsplads, og du er deres talerør, når det gælder arbejdsmiljøet.

I samarbejde med leder og tillidsrepræsentant arbejder du for, at arbejdspladsen er et sikkert og sundt sted at være. Det indebærer blandt andet, at du:

- er med til at udarbejde indsatser for et bedre psykisk og fysisk arbejdsmiljø.
- arbejder med at forbygge arbejdsskader og sygefravær og er med til at planlægge og udarbejde arbejdspladsvurderinger (APV).

- indgår i planlægningen af og afholder en årlig drøftelse af arbejdsmiljøområdet.
- inddrages ved forandringer på arbejdspladsen.
- er med til at sikre, at de løsninger der findes, faktisk fungerer i hverdagen for dig og dine kolleger.

Det er din arbejdsgiver, der har ansvaret for arbejdsmiljøet. Men hverken arbejdsgiver eller leder kan reagere på problemer, de ikke kender til. Det er blandt andet her, arbejdsmiljørepræsentanten har en nøglerolle.

## FOA støtter dig med uddannelse og netværk

FOA holder dig opdateret med den nyeste arbejdsmiljøviden, og tilbyder dig kurser, temadage og konferencer specielt udviklet til arbejdsmiljørepræsentanter.

Vi hjælper dig også med at danne netværk med andre arbejdsmiljørepræsentanter, som du kan udveksle erfaringer med.

Har du brug for råd og vejledning i en konkret situation, kan du altid kontakte din lokale FOA-afdeling.

## Du er beskyttet som arbejdsmiljørepræsentant

Som AMR er du beskyttet mod afskedigelse, når du taler kollegernes sag. Arbejdsgiveren må ikke stille dig dårligere på grund af arbejdsmiljøarbejdet, og der skal være vægtige grunde til at fyre en arbejdsmiljørepræsentant. På den måde gælder samme regler for arbejdsmiljørepræsentanter som for tillidsrepræsentanter.

## Sådan vælger I en arbejdsmiljørepræsentant

Din arbejdsgiver er ansvarlig for, at der bliver holdt valg. Valget kan dog også aftales med din lokale FOA-afdeling i samarbejde med din arbejdsgiver.

Arbejdsmiljørepræsentanten vælges af alle ansatte i den del af virksomheden, som vedkommende skal repræsentere i arbejdsmiljøorganisationen/MED-udvalget. Arbejdsmiljørepræsentanten repræsenterer altså alle ansatte i den del af virksomheden, som vedkommende er valgt af. Det gælder uanset, om de arbejder på kontor, i produktion eller gør rent – og uanset deres faglige tilhørsforhold.